

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Název školy</b>	<b>Střední průmyslová škola strojnická Vsetín</b>
<b>Číslo projektu</b>	<b>CZ.1.07/1.5.00/34.0483</b>
<b>Autor</b>	<b>Michaela Orságová</b>
<b>Název šablony</b>	<b>III/2</b>
<b>Název DUMu</b>	<b>16.7 Healthy Lifestyle</b>
<b>Tematická oblast</b>	<b>zdravý životní styl</b>
<b>Předmět</b>	<b>anglický jazyk</b>
<b>Druh učebního materiálu</b>	<b><i>prezentace X pracovní list X metodika</i></b>
<b>Anotace</b>	<b>Žák hovoří o zdravém životním stylu.</b>
<b>Vybavení, pomůcky</b>	<b>-</b>
<b>Ověřeno ve výuce dne, třída</b>	<b>21.11.2013, 2.B</b>



**Střední průmyslová škola strojnická Vsetín**



**www.zlinskedumy.cz**

# Výukové cíle

- Hovoří o zdravém životním stylu;
- Jednoduše popisuje systém zdravotní péče v České republice;
- Orientuje se v základní slovní zásobě vztahující se ke zdraví a zdravému životnímu stylu.

# Klíčová slova

- Medical care
- Illnesses
- Cure / treatment
- Healthy / unhealthy lifestyle

# Match

- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. check-up / undergo a check-up | A. nachlazení                 |
| 2. to make an appointment with   | B. zdravotní prohlídka        |
| 3. high fever                    | C. bolest v krku              |
| 4. sore throat                   | D. domluvit si schůzku        |
| 5. flu                           | E. prudká bolest hlavy        |
| 6. injury / to be injured        | F. kašel                      |
| 7. toothache                     | G. zranění / být zraněný      |
| 8. weak                          | H. zimnice                    |
| 9. cough                         | I. zvracet / zvracení         |
| 10. to vomit / vomiting          | J. bolest zad                 |
| 11. rash                         | K. vysoká horečka             |
| 12. backache                     | L. bolest zubu                |
| 13. splitting headache           | M. slabý                      |
| 14. chill                        | N. pravidelné zubní prohlídky |
| 15. cold                         | O. chřipka                    |
| 16. regular dental check-ups     | P. vyrážka                    |

# Describe the symptoms of

- a cold
- flu
- food poisoning
- sunstroke
- appendicitis

# At the doctor - dialogue

- **D:** Dobrý den. Co vás trápí?
- **P:** Bolí mě v krku, mám kašel, horečku, průjem.
- **D:** Svlečte se do půl pasu. Otevřete ústa.
- **P:** Je to vážné?
- **D:** Je to chřipka. Tady máte předpis na léky. Něco proti kašli a na bolest. Kapky budete brát třikrát denně. Zajděte si do lékárny. Buďte v teple, odpočívejte a pijte horký čaj s citrónem.
- **P:** Kdy mám přijít na kontrolu?
- **D:** Za týden.
- **P:** Musím se objednat?
- **D:** Ne, nemusíte.

What should you eat and avoid eating to follow a healthy diet? Create the rules for a healthy diet in pairs and then report them.

- Eat more... whole grains, vegetables,
- Eat a lot of... fruits, beans, white bread,
- Choose more...instead white rice, pastries,
- of... sugared sodas, fish,
- Pay attention to... water, poultry, nuts,
- Try to avoid... beans, red meat, plant
- Avoid... oils, saturated fats, baked
- Limit.... beans, coffee, tea,
- artificially-sweetened
- drinks, 100-percent fruit
- juices, low-fat, salt,
- butter, alcohol etc.

# Answer the questions in pairs

- Describe your last visit at the doctor.
- What do you do to be fit?
- Do you think that the Czech cuisine is healthy?  
Why / why not?
- Do you think that your diet is healthy?



# *Translate*

- Zdravotní péče je poskytována každému občanovi. (provide)
- Lidé si platí zdravotní pojištění. (medical insurance)
- Za lékařskou péči nemusíme platit, platíme pouze malou částku za prohlídku u lékaře, pobyt v nemocnici a léky na receptu. (prescription)
- Děti jsou očkovány proti různým nemocem. (vaccinate)
- Každý rok bychom měli jít na preventivní prohlídku k lékaři a k zubaři dvakrát ročně (preventive check-up).
- Když jedu do zahraničí, měl bych si zaplatit zdravotní pojištění.
- Mnoho lidí je obézních, protože jí příliš tučnou stravu a málo ovoce a zeleniny.
- Děti často sedí příliš dlouho u počítače a nemají dost pohybu.
- Dříve jsem kouřil, před dvěma lety jsem přestal a cítím se lépe. (used to)

# Literatura, použité zdroje textu a obrázků

[Cit. 2013-07-20] – Dostupné z WWW:

- <[http://en.wikipedia.org/wiki/Healthy\\_diet](http://en.wikipedia.org/wiki/Healthy_diet)> (Healthy Diet)

POLDAUF, Ivan a kol. *Anglicko-český česko-anglický slovník*. 10. vyd. Čelákovice: WD Publications, 1998.

WEHMEIER, Sally ed. *Oxford Advanced Learner's Dictionary*. 6. vyd. Oxford: Oxford University Press, 2000.